

Wöchentliche interne Veranstaltungstermine:



Alexianer
HAUS HEIDHORN GMBH

Montags bis Sonntag:	Übermittagstreff	13:00- 14:00 Uhr
Montag bis Samstag	Zeitungsrunde	09:30 - 10:15 Uhr
Montag	„Fit für 100“ Kraftsport	10:30 - 11:30 Uhr
	Liederstunde	15:30 - 16:30 Uhr
Dienstag	Mobile Kunstschule/ Kreativangebote im Wechsel	10:30- 11:30 Uhr
	Koch- und Gartengruppe	15:15 - 16:30 Uhr
Mittwoch	Gedächtnistraining	10:30 - 11:30 Uhr
	Gitarrenliederstunde	16:00 - 16:45 Uhr
Donnerstag	„Fit für 100“ Kraftsport	10:30 - 11:30 Uhr
	Bingo / Spielrunde	15:30 - 16:30 Uhr
Freitag	Schönheitssalon	10:30 - 11:30 Uhr
	Wahlweise: Kino, Lichtbildervorträge, Tanz, Ausflüge, Kreativangebote oder Aktivitäten nach Bewohnerwunsch	15:00 – 17:00 Uhr
Sonntag	katholischer Gottesdienst in der Kapelle	10:00 – 11:00 Uhr

Änderungen vorbehalten!